


Info

L'accueil est libre,
sans réservation
ni participation
financière.

Renseignements :
Marilyn AUBERT
coordinatrice
04 92 70 35 77
maubert@ville-manosque.fr

Lieux des rencontres :
**Lieu d'Accueil Enfants-Parents
« Patati Patata »**
Place Marcel Pagnol
04100 Manosque
Samedi matin
de 9h30 à 11h30

**Centre Hospitalier
« Louis Raffalli »**
chemin Auguste Girard
04100 Manosque
Samedi matin

ville-manosque.fr 



© Service communication Ville de Manosque - Imprimé par l'imprimerie de Haute-Provence / La Brillanne.

18 SEPTEMBRE

Nourrir son bébé

- Alimentation de la femme enceinte et allaitante
- Avoir le choix entre le sein ou le biberon
- Réfléchir avant le séjour à la maternité
- Mise en place de l'allaitement maternel, que faut-il savoir ?
- Apports sur l'allaitement artificiel et compositions des différents laits
- Sevrage
- Diversification...

*Animée par une diététicienne
et un pédiatre*

9 OCTOBRE

Le sommeil du bébé

- Bébés : tous différents face au sommeil
- Parents : tous différents face aux enfants
- Quand va-t-il faire ses nuits ?
- Dort-il trop ou pas assez ?
- Quand dormira-t-il dans son lit ?
- Le sommeil des parents
- Fatigue, enlèvement, stratégies qui fonctionnent ou ne fonctionnent pas...

Animée par un psychologue

20 NOVEMBRE

Portes ouvertes de la maternité

- Atelier matériel de puériculture, préparation du liniment
- Atelier de portage
- Atelier de soin par le toucher.

*Ces ateliers seront animés
par des professionnels du
pôle mère-enfant :
auxiliaire de puériculture,
sage-femme, infirmière
puéricultrice*



Protocole d'accueil

Les gestes obligatoires :

- Port du masque
- Lavage des mains à l'arrivée, au savon ou au gel hydroalcoolique
- Respect des gestes barrières et de la distance physique

Inscription obligatoire :

Afin de gérer l'organisation et de respecter les règles sanitaires, l'inscription est obligatoire.

Contact : Marilyn Aubert 04 92 70 35 77
maubert@ville-manosque.fr

11 DÉCEMBRE

Bébé comprend tout

- Qu'est-ce qu'il ressent des émotions de ses parents
- Que peut-on dire aux enfants de notre vie quotidienne, nos vies familiales. Ce qui nous arrive ou nous est arrivé
- Raconter à l'enfant mais comment, à quel moment et pourquoi ?
- Qu'est-ce que cela lui fait, nous fait...

Animée par une psychologue

Ici... on est parent

Rencontres thématiques

Futurs parents
et parents de
jeunes enfants



2021
Inscription
obligatoire



13 FÉVRIER

Autour de la naissance

- Vécu de la grossesse et de la naissance
- Grossesses à risque, grossesses gémellaires
- L'accouchement (péridurale, voie basse, césarienne)
- La grossesse et l'accouchement en période de crise sanitaire et les protocoles effectués au sein des maternités (présence du père possible, visite famille interdite...)
- Quand bébé arrive plus tôt que prévu
- Le corps après la grossesse et les suites de l'accouchement (douleurs, transit, montée de lait)
- Les compétences du bébé, comment est-il en relation, que voit-il, que ressent-il ?
- Les soins au bébé à la naissance et pendant les premiers jours de sa vie
- Aspect administratif (déclaration, sécurité sociale, CAF...).

Animée par une sage-femme et une infirmière puéricultrice

20 MARS

Prendre soin du bébé

- Vraies et fausses urgences
- Pleurs, fièvre
- Angoisse des parents face à la maladie du bébé
- Maladies saisonnières courantes ou plus graves
- Vaccinations
- Piqûres d'insectes, morsures
- Voyager avec bébé
- Pharmacie de base à avoir à la maison
- Soins de puériculture
- Gestes de prévention
- Avantages et limites des médecines alternatives...

Animée par un pédiatre

17 AVRIL

Les différents modes d'accueil

- Quel mode d'accueil choisir :
- assistante maternelle
 - crèche associative
 - crèche municipale
 - crèche familiale.

Animée par une animatrice du Relais Assistant Maternel, une directrice de crèche et la directrice de la crèche familiale

29 MAI

Devenir parent

- Couple conjugal
- Couple parental
- Le couple après la grossesse et l'arrivée d'un enfant
- Être parent pour la première fois
- Changement de place à l'arrivée du bébé
- Cadre familial
- Transmissions familiales
- La famille aujourd'hui : recomposée monoparentale, homoparentale
- Autorité, responsabilité, engagement...

Animée par une psychologue

19 JUIN

Accueillir son bébé

- Passer de deux à trois
- Fratrie
- Différentes générations
- Après les émotions des premiers jours, rentrer à la maison et vivre les premiers jours avec bébé
- Baby blues et dépression post partum
- Organisation de la chambre du bébé
- Matériel de puériculture
- Aménager l'espace d'éveil et de jeu
- Produits allergisants
- Hygiène de la maison
- Animaux domestiques...

Animée par une psychologue et une infirmière puéricultrice

3 JUILLET

De la naissance aux premiers pas

- À quel âge va t-il s'asseoir, marcher ?
- Qu'est ce que ça va vouloir dire « chacun son rythme » ?
- Doit-on stimuler ou laisser faire ?
- Accompagner son éveil et ses difficultés
- Des étapes et des clés simples pour mieux comprendre les étapes du développement du bébé et rassurer les parents
- Quel matériel, aménagement, propositions pour accompagner son éveil...

Animée par une psychomotricienne

*Des questions, des échanges entre futurs parents, parents de jeunes enfants et professionnels...
Ces rencontres se déroulent le samedi matin de 9h30 à 11h30 à « Patati Patata » et le 20 novembre 2021 à la maternité pour la journée Portes Ouvertes.*

